

お節料理の買い物リスト

● 肉類 ● 魚介類 ● 野菜類 ● その他 ● 調味料

● 牛薄切り肉	400 g	● 黒豆	2 カップ
● 鶏もも肉	300 g	● 栗の甘露煮	1 瓶
		● 蒲鉾（紅）	1 枚（本）
● 数の子	200 g	● 蒲鉾（白）	1 枚（本）
● ごまめ	50 g	● こんにゃく	2 枚
● 車海老	8 尾	● 高野豆腐	4 個
● ぶり	4 切れ	● 干しいたけ	12 枚
● いか	200 g	● 乾燥昆布巻き	8 本
● さつまい	600 g		
● れんこん	600 g		
● 大根	300 g		
● にんじん	260 g		
● ごぼう	500 g		
● 里芋	600 g		

調味料

● 砂糖	● みりん	● 重曹	● 干しいたけ戻し汁
● 塩	● 酒	● すりごま	● だし汁
● しょう油	● 酢	● かつお節	